Утверждаю: директор ГБОУ АО Вельская СКОШИ" Виниченко С.А. Вельская СКОШИ" 23 года

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" на 13 декабря 2023 года

14 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	7-11 лет						Вита	VIENHAM .		Минеральные вещества			
~ ************************************		and the second second second second		Выход	Б	Ж	У	Ккал	B1	J-C	A	E	Ca]	P	Mg	Fe
Завтрак	Омлет натуральный	2	214	200	17	3	3,3	340	0	10,2	2313.3	6.4.9	3° 128.9	265,3	21,1	26.7
1	Икра кабачковая	2	7	60	1,1	3,8	6,2	62,4	0	21.5	64,90 Ji	5003 x	23.3	24,4	10,6	0,6
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	41001	и10:4, э	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	Quest	Burgis, Tolk	7	31,6	9,4	0,8
,	Масло (порциями)	1	13	15	0,2	12,5	0,2	112,2	0	0	88,5	0,3	1,8	2,9	0	0
ľ	Сыр (порциями)	2	14	15	3,5	4,4	0	54,5	0	0,1	39	0,1	132	75	5,3	0,2
	Чай сладкий	2	431	200	0,3	0	15,4	62,9	0	1,2	0,2	0	16	9,5	7	0,9
1	Итого за завтрак	W. 11 (1964) 1964 1964 1964 1964 1964 1964	early emotion consequences are trained consequences	560	24,3	24,1	37,6	704,2	0,2	23	441	8,3	315,6	439,7	62,8	30
Второй	Пирожок с варенной сгущенкой	2	507	60	8	8,3	24,8	215,3	0	0	0	0	51	84	12	0,8
завтрак	Сок	1	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
	Банан	2	19	100	1,5	0,5	21	96	0	10	20	0	8	28	42	0,6
ĺ	Итого за второй завтрак	A 2010	STATES AND	360	10,5	9	66	403,3	0,1	14	20	0	73	126	62	4,2
Обед	Салат "Рыбный"	1	86,01	60	10,2	1,5	2,7	61,8	0	0	0	0	27,9	117,6	12,9	0,3
	Суп геркулесовый с курой	2	137	200	7,2	4,2	9,9	107,2	0	1,8	0	0	10,4	80,6	13,2	0,7
	Каша перловая рассыпчатая	2	323	150	4,2	4,4	29,2	169,9	0,1	0	23,5	1,9	26,6	141,5	18,7	0,9
	Тефтели мясные	1	191	90	14,8	25,4	25,2	393	0,1	12,3	0	0	74,3	196,8	67,3	2,3
	Кофейный напиток с молоком	2	432	200	2,2	1,2	24,3	114,6	0	0,3	8,8	0	68	65,9	18,6	0,6
•	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за обед	ac year ann an anns crance (in Strawate	STATE OF THE PARTY	800	42,5	37,4	110,5	969,1	0,4	14,4	32,3	3,4	231,7	712,4	163,6	7,6
Ужин	Фасоль в сметанном соусе	2	284	200	6	19,4	9	240	0	24,7	0	0	101,3	73,9	3,7	1,6
	Кура отварная	1	307	90	22,5	22,3	0,7	280,6	0,1	1,4	72,5	0,2	21,5	196,7	22,1	1,8
	Кисель плодово-ягодный	2	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за ужин		ATTEMPT AND CONTRACT CONTRACTOR	590	32,4	42,4	55,4	747,9	0,3	26,1	72,5	1,7	159,3	384,9	60,7	6,2
Второй ужин	Йогурт	2	435	200	, 4	3	6	96	0,1	1,4	40	0	240	190	28	0
	Сухари	2	412,01	30	4,5	5,3	52,5	169,5	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за второй ужин			230	8,5	8,3	58,5	265,5	0,1	1,4	40	0	240	190	28	0
	ИТОГО за день			2540	118,2	121,2	328	3090	1,1	78,9	605,8	13,4	1019,6	1853	377,1	48



W Completion	Фактическое меню ГБОУ АО	"Вельская	Виниченко С.А. Виниченко С.А. В Виниченко С.А.													
14 день *** = 100 с на 1	Меню	Сборник	№ рецен. по сборнику	12-18 лет						Витамины		102	N	Иннеральные вещества		
	The HEAVESTER, I AN RESIDENCE AND A SHOP IN THE AND A SHOP SHOULD NOT SHOW THE PARTY OF THE PART	O metaco, sancomproses a		Выход	Б	Ж	У	Ккал	BI	C	Α.	/3 E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	THE PROPERTY OF THE PROPERTY O	2	214	200	17	3	3,3	340	0-	6,0.2	313,3	6.5	128,5	265,3	21,1	26,7
	Икра кабачковая	2	7	100	1,8	6,3	10,3	104	0	435.8	NOV R	0	38,8	40.7	17,7	1
	Хлеб пшеничный	I (10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	100	and Origin	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями)	1	13	20	0,3	16,6	0,3	149,6	0	0	118	0,4	2,4	3,8	0	0
	Сыр (порциями)	2	14	20	4,5	5,9	0	72,8	0	0,1	52	0,1	176	100	7	0,2
ļ	Чай сладкий	2	431	200	0,3	0	15,4	62,9	0	1,2	0,2	0	16	9,5	7	0,9
COTTONNESS TRANSPORT	Итого за завтрак	1	AMERICAN SECURITION OF THE PROPERTY OF THE PRO	610	26,1	32,2	41,8	801,5	0,2	37,3	483,5	8,5	375,7	481,9	71,6	30,4
Второй	Пирог с варенной сгущенкой	2	507	60	8	8,3	24,8	215,3	0	0	0	0	51	84	12	0,8
завтрак	Сок	l l	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
	Банан	2	19	100	1,5	0,5	21	96	0	10	20	0	8	28	42	0,6
	Итого за второй завтрак			360	10,5	9	66	403,3	0,1	14	20	0	73	126	62	4,2
Обед	Салат "Рыбный"	1	86,01	100	17	2,5	4,5	103	0	0	0	0	46,5	196	21.5	0,5
	Суп геркулесовый с курой	2	137	250	9	5,2	12,4	134	0	2,3	0	0	13	100,7	16,5	
	Каша перловая рассыпчатая	2	323	200	5,6	5,9	38,9	226,5	0,1	0	31,3	2,5	35,5	188,6	24,9	0,9
	Тефтели мясные	1	191	100	16,4	28,2	29	436,7	0,1	13,7	0	0	82,6	218,7		1,2
	Кофейный напиток с молоком	2	432	200	2,2	1,2	24,3	114,6	0	0,3	8,8	0	68	65,9	74,8 18,6	2,5
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0,0	0,4	7	31		0,6
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0.5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	9,4	0,8
	Итого за обед	AND A THE THE BOOK NOTION	SWACT IN SPORTS OF THE STATE OF	950	54,1	43,7	128,3	1137	0,4	16,3	40,1	4	270,1	879,9	23,5	2
Ужин	Фасоль в сметанном соусе	2	284	250	7,5	24,3	11,3	300	0	30,9	0	0	126,6	92,4	189,2	8,5
	Кура отварная	1	307	100	25	24,8	0,8	311,8	0,1	1,5	80,6	0,2	23,9	218,6	4,6	2
	Кисель плодово-ягодный	2	405	200	0	0	26,5	104,7	0,1	0	0	0,2	12		24,5	2
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0		enethers a blasse color residentition	4,3	2	0
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	0,4	7 17,5	79	9,4	0,8
	Итого за ужин	NAMES OF THE PERSON OF THE PER	th a T. Co brook of reference of the con-	650	36,4	49,8	57,8	839,1	0,3	32,4	80,6	1,7	17,5	AND FROM GRADING AN	23,5	2
Зторой « ужин	Йогурт	2	435	200	4	3	6	96	0,3	1,4	40	to distributions	Note the control of t	425,3	64	6,8
	Сухари	1	412,01	30	4,5	5,3	52,5	169,5	0,1	0	0	0	240	190	28	0
	Итого за второй ужин	····		230	8,5	8,3	58,5	265,5	0,1	1,4	40	0	0	0	0	0
	ИТОГО за день	enced		TOWNS TO STATE OF STREET STATE	135,6	143	352,4	3447	1,1	101,4	664,2	14,2	240 1145,8	190 2103,1	28 414.8	0 49,9

Медицинская сестра диетическая Калинина Н.А.